

## Osnovna procedura

Plastiĉna, odnosno estetska operacija nosa (Rinoplastika) je jedna od operacija u plastiĉnoj hirurgiji. Rinoplastikom se moĝe promeniti veliĉina nosa, promeniti irina i tip koĉtanog dela nosa, promeniti vrh nosa i nozdrva ili promeniti ugao izmeĝu nosa i gornje usne, a takoĉe se moĝe otkloniti i problem disanja.

Osim u hitnim traumatskim stanjima operacija nosa se radi posle 18. godine odnosno nakon zavrĉetka rasta.

Pre intervencije pacijent dobija specifiĉne informacije o tome kako se pripremiti za operaciju, ukljuĉujuĉi uputstvo za jelo, piĉe, puĉenje, uzimanje lekova i vitamina, pranja lica.

Rinoplastika se moĝe raditi u lokalnoj i opĉtoj anesteziji, a to zavisi od obimnosti hirurĉke intervencije.

Nakon zavrĉene intervencije, pacijent nema bolova ali moĝe imati oseĉtaj pritiska i naduvenosti nosa i lica.

Pacijentu je najveĉta smetnja onemoguĉeno disanje na nos do skidanja tampona za 3-4 dana. Najbolje je prvih nekoliko dana provesti u postelji sa visokim uzglavljem. Hladne komprese preko oĉiju spreĉavaju stvaranje veĉih otoka na oĉnim kpcima.

Tamponi i flaster odnosno gips imobilizacija se uklanjaju nakon 5-7 dana.

Veĉina pacijenata je na nogama posle dva dana, a sposobna da se vrati na posao posle nedelju dana od intervencije.

Fiziĉke aktivnosti (jogging, plivanje, voznja bicikla, aerobik, seksualni odnosi i sve aktivnosti koje utiĉu na krvni pritisak) se izbegavaju dve &ndash; tri nedelje.

Operacija se moĝe izvrĉiti u bilo kom periodu godine.

Poĉeljno je da pacijent doĉe na konsultativni pregled i u vrlo kratkom roku operacija se moĝe zakazati i izvrĉiti.

Najbolje je da se pacijent javi natelefone: 069 047 393, 031 342 659.